

El tribunal de la cena: seis casos y una rúbrica de debate

Un ejercicio de veinte minutos para que niñas, niños y adolescentes de 8 a 16 años practiquen argumentar con razones y pruebas, escuchar al otro y defender una postura con calma, con roles, cronómetro y una hoja de puntuación.

DIRIGIDO A	TIEMPO	INCLUYE	FUENTE
Familias con hijos de 8 a 16 años	20 minutos por ronda	Seis casos, rúbrica y registro	Comité Noruego del Nobel (2026)

5

HABILIDADES
QUE SE ENTRENAN

6

CASOS PARA
PRACTICAR

20

MINUTOS
POR RONDA

CONTENIDO

01 Argumentar no es discutir
Estructura de cuatro pasos

02 Roles y tiempos
Cómo se juega una ronda

03 Seis casos por edad
Temas neutros y seguros

04 Rúbrica de puntuación
Cinco criterios de uno a cinco

05 Registro de cuatro semanas
Una mejora por ronda

06 Siguiendo paso
Sesión diagnóstica

01 Argumentar no es discutir

Argumentar es sostener una afirmación con razones y pruebas para que otra persona pueda evaluarlas. Discutir, muchas veces, es una competencia de volumen. En el Nobel de la Paz 2026, el Comité Noruego destacó el trabajo de una jueza y jurista, Navi Pillay, que consiste en examinar razones y pruebas y escuchar a las partes antes de decidir.

PASO	QUÉ ES	EJEMPLO
Afirmación	Lo que pienso, en una frase de menos de veinte palabras	El recreo debe durar diez minutos más.
Razón	Por qué lo pienso	Porque a los niños nos cuesta concentrarnos después de estar sentados mucho tiempo.
Prueba	Un dato, una regla o un ejemplo verificable	La semana pasada, en la última clase del día, tres compañeros se quedaron dormidos.
Réplica	Qué respondo a la objeción principal	Si el recreo es más largo, podemos empezar diez minutos antes, sin quitar clases.

02 Roles y tiempos

- ☐ Quien afirma, quien objeta y quien juzga. Con más personas, un secretario anota las pruebas.
- ☐ Preparación: 5 minutos. Cada parte anota afirmación, dos razones y una prueba.
- ☐ Apertura: 1 minuto por parte, sin interrupciones. El cronómetro es el árbitro.
- ☐ Réplica: 30 segundos, resumiendo antes la postura contraria.
- ☐ Cambio de bando: 1 minuto defendiendo la postura contraria.
- ☐ Veredicto razonado: quien juzga puntúa con la rúbrica y explica en tres frases.

03 Seis casos por edad

Elige temas donde ninguno de los dos bandos sea ofensivo y donde la familia no tenga una postura emocional muy fuerte.

EDAD	CASO
8 a 10 años	¿El recreo debe durar diez minutos más?
8 a 10 años	¿Conviene que toda la clase use uniforme?
11 a 13 años	¿Los celulares deben quedarse fuera del salón?
11 a 13 años	¿Las pruebas de la escuela deben hacerse en equipo?
14 a 16 años	¿Debe haber tarea los fines de semana?
14 a 16 años	¿Los exámenes de ingreso deben ser presenciales?

04 Rúbrica de puntuación

Quien juzga puntúa cada criterio de 1 a 5. No se premia el volumen de voz.

CRITERIO	AFIRMA	OBJETA
Claridad de la afirmación	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Calidad de las razones	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Pruebas concretas	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Escucha y resumen del otro	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Calma y respeto	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

05 Registro de cuatro semanas

Una ronda por semana. Una sola mejora por ronda: si se corrigen cinco cosas a la vez, no se recuerda ninguna.

SEMANA	CASO	ROL	UNA MEJORA PARA LA PRÓXIMA
1			
2			
3			
4			

ERRORES FRECUENTES

Convertir el debate en examen del niño, dejar que gane siempre el adulto, ridiculizar una postura o elegir temas candentes de la propia familia. Se evalúa el argumento, no a la persona.

SI EL TEMA SE PONE DIFÍCIL

Las noticias sobre guerras, crímenes y juicios no son para debatir con niños pequeños. Con 8 a 10 años, hablen de reglas justas; con 11 a 13, de cómo funciona un juicio; con 14 a 16, lean juntos una fuente oficial y comparen medios. Si la preocupación persiste, consulten con el orientador escolar o con un profesional de la salud.

EXPECTATIVAS HONESTAS

Este ejercicio entrena una habilidad con práctica corta; no promete resultados específicos y no sustituye la orientación de un profesional. Los cambios dependen de la constancia y de la edad de cada niño.

EL SIGUIENTE PASO, CON GUÍA

Grandes Líderes

Programa de oratoria, liderazgo e inteligencia social para niñas, niños y jóvenes de 8 a 16 años: doce sesiones, grupos de hasta ocho alumnos y módulos de oratoria sin guion, debate y réplica, manejo del miedo y discurso final.

- Sesión diagnóstica de 60 minutos, sin costo, con reporte por escrito
- Presencial en Cuautitlán Izcalli o en vivo por videollamada
- No promete otro niño: ofrece herramientas para el mismo

ultravelozmente.com/grandes-lideres →

WorldBrain México (UltraVelozmente) · Formación en lectura veloz, memoria, matemáticas, robótica e idiomas desde el año 2000.

ultravelozmente.com · contacto@ultravelozmente.com · +52 (55) 7810-7837

Material gratuito de distribución libre. Puedes compartirlo completo y sin modificaciones.