

Examen presencial: *plan de seis semanas* y lista del día

Un plan de práctica para exámenes de admisión sin internet ni celular, una bitácora de errores para llenar, las condiciones de un buen simulacro y la lista de logística del día del examen.

DIRIGIDO A	TIEMPO	INCLUYE	FUENTES
Aspirantes a licenciatura y sus familias	Seis semanas, 5 a 6 sesiones por semana	Plan, bitácora y lista de logística	UNAM (Gaceta y CASE) y Roediger y Karpicke

6

SEMANAS
DE PRÁCTICA

3

SIMULACROS
CRONOMETRADOS

0

CELULARES
DENTRO DE LA SEDE

CONTENIDO

01 Qué cambia en un examen presencial
Lo que se sabe hasta hoy

02 Plan de seis semanas
Tarea y registro por semana

03 Condiciones de un simulacro
Cómo hacerlo parecido al real

04 Bitácora de errores
Tabla para llenar

05 Lista del día del examen
Documentos, traslado y rutina

06 Siguiendo paso
Diagnóstico por áreas

01 Qué cambia en un examen presencial

Tras las fallas del examen en línea de 2026, la UNAM anunció que sus exámenes de ingreso serán presenciales, con dispositivos electrónicos precargados, en diversas sedes. La primera convocatoria que ya aplica ese formato, la del SUAyED de noviembre de 2026, prohíbe celulares y otros dispositivos dentro de la sede. La convocatoria de licenciatura 2027 aún no está publicada: confirma formato, número de reactivos y reglas en el documento oficial.

- Sin internet: la respuesta sale de la memoria y del razonamiento.
- Con cronómetro oficial: el ritmo por pregunta es parte del examen.
- En pantalla de otra persona: la lectura y el manejo del cursor también se practican.
- Con cita fija: día, hora y sede no cambian.

02 Plan de seis semanas

SEMANA	OBJETIVO	TAREA PRINCIPAL
1	Diagnóstico	Bloque mixto con cronómetro y sin apoyo; clasifica cada error en tres tipos: no sabía, leí mal, sin tiempo.
2	Área más débil	Estudiar con la guía oficial y cerrar cada sesión escribiendo de memoria lo esencial.
3	Recuperación espaciada	Retomar temas de las semanas 1 y 2 con intervalos crecientes y preguntas nuevas.
4	Primer simulacro completo	En pantalla, sin internet, con teléfono fuera de la habitación y tiempo oficial.
5	Corregir con bitácora	Una regla por cada error; segundo simulacro parcial en las áreas con más puntos perdidos.
6	Ensayo general	Último simulacro completo, descanso dos días antes y logística lista.

03 Condiciones de un buen simulacro

- ☐ Mismo horario que tendrá el examen real.
- ☐ Sin internet, sin teléfono en la mesa y sin ayuda de otra persona o de herramientas de IA.
- ☐ Tiempo oficial completo, con alarma a la mitad y a cinco minutos del final.
- ☐ Hoja aparte para márgenes de decisión: marcar las preguntas que se dejan para volver.
- ☐ Revisión el mismo día: cada error, a la bitácora.

POR QUÉ EVALUARSE Y NO SOLO RELEER

En un estudio clásico sobre práctica de recuperación (Roediger y Karpicke, 2006), quienes se evaluaron sobre un texto recordaron más una semana después que quienes lo releieron. No promete un resultado en un examen específico, pero respalda dedicar buena parte del estudio a responder preguntas.

04 Bitácora de errores

FECHA	TEMA	TIPO DE ERROR	REGLA PARA LA PRÓXIMA VEZ
		No sabía / Leí mal / Sin tiempo	
		No sabía / Leí mal / Sin tiempo	
		No sabía / Leí mal / Sin tiempo	
		No sabía / Leí mal / Sin tiempo	
		No sabía / Leí mal / Sin tiempo	
		No sabía / Leí mal / Sin tiempo	

05 Lista del día del examen

Basada en la convocatoria SUAyED de noviembre de 2026 de la UNAM. En cualquier otro concurso, confirma cada punto en su propia convocatoria.

- ☐ Descargué mi cita de examen y el croquis de la sede en las fechas indicadas (solo están disponibles en ese periodo).
- ☐ Imprimí la cita y la firmé.
- ☐ Llevo una identificación oficial con fotografía en original.
- ☐ Visité la sede con anticipación y calculé traslado, transporte y vías alternas.
- ☐ Dejo el celular y cualquier dispositivo electrónico fuera de la sede, según lo permita la convocatoria.
- ☐ Verifiqué qué materiales permite la convocatoria, sin dar nada por supuesto.
- ☐ Dormí y desayuné con normalidad, y no cambié mi rutina.
- ☐ Si algo de mi cita no coincide con mis datos, escribí a la atención de la convocatoria antes de la fecha límite.

06 Tiempo por reactivo: un ejemplo

Como ejemplo ilustrativo, un examen de 120 reactivos en tres horas deja 90 segundos por reactivo. Cada convocatoria fija sus cifras reales. Anota las del examen que presentarás y calcula tu ritmo: **reactivos ____ ÷ minutos ____ = ____ segundos por reactivo.**

EXPECTATIVAS HONESTAS

Esta guía organiza la práctica; no sustituye la convocatoria ni la guía oficial de la institución. Los simulacros caseros no reproducen un examen oficial y el resultado depende del desempeño del día de la prueba.

EL SIGUIENTE PASO, CON GUÍA

Admisión Universitaria

Preparación para los exámenes de ingreso a UNAM, IPN y UAM con diagnóstico gratuito, temarios diferenciados, ejercicios y simulacros internos, en línea o presencial. El diagnóstico muestra en qué áreas se pierden puntos y cuánto ritmo falta bajo cronómetro.

- Diagnóstico gratuito, sin compromiso
- Simulacros internos de práctica, no exámenes oficiales
- La institución convocante fija siempre el formato y las reglas oficiales

ultravelozmente.com/admision-universitaria →

WorldBrain México (UltraVelozmente) · Formación en lectura veloz, memoria, matemáticas, robótica e idiomas desde el año 2000.

ultravelozmente.com · contacto@ultravelozmente.com · +52 (55) 7810-7837

Material gratuito de distribución libre. Puedes compartirlo completo y sin modificaciones.