

Cuaderno de *comprensión lectora* para el examen

El método de cuatro pasadas, un catálogo de seis tipos de pregunta y cinco trampas de opción múltiple, un registro de errores para completar y un plan de cuatro semanas. Para usarlo con cualquier texto de práctica.

DIRIGIDO A Aspirantes a bachillerato y universidad	TIEMPO Plan de 4 semanas	INCLUYE Método, trampas, registro y plan	RESPALDO Dunlosky et al. (2013); Roediger y Karpicke (2006)
---	---	---	--

4

PASADAS
POR TEXTO

5

TRAMPAS
QUE DESCARTAR

4

SEMANAS
DE PRÁCTICA

CONTENIDO

01 Cuatro pasadas
El método paso a paso

02 Seis tipos de pregunta
Cómo se resuelve cada una

03 Cinco trampas
Cómo reconocerlas

04 Registro de errores
Para detectar tu patrón

05 Plan de cuatro semanas
Práctica y repaso espaciado

06 Siguiendo paso
Fotolectura

01 El método de cuatro pasadas

- ☐ **Primera pasada, el texto completo:** léelo una vez a tu ritmo, sin subrayar. Completa mentalmente: «El texto trata de...» y «El autor quiere...».
- ☐ **Segunda pasada, las preguntas:** lee cada pregunta antes de mirar las opciones y clasifícala por tipo.
- ☐ **Tercera pasada, regreso al texto:** localiza la frase que respalda tu respuesta. Si no puedes señalarla, no tienes una respuesta, tienes una impresión.
- ☐ **Cuarta pasada, descarte:** elimina las opciones extremas, las verdaderas pero ausentes del texto, las invertidas y las parciales.
- ☐ Si una pregunta se resiste, márcala, sigue y vuelve al final con el tiempo que sobre.

02 Seis tipos de pregunta

TIPO	CÓMO SE RESUELVE	TRAMPA TÍPICA
Idea principal	Resume el texto en una frase antes de mirar las opciones.	Una opción que solo cubre un párrafo o un detalle.
Detalle	Localiza la frase exacta y compara palabra por palabra.	Opciones que cambian un dato: cifra, orden o sujeto.
Inferencia	Pregúntate qué debe ser cierto si el texto es cierto.	Algo verdadero en general, pero ausente del texto.
Vocabulario en contexto	Sustituye la palabra por cada opción.	El significado más común, que no encaja en el contexto.
Propósito del autor	Decide si el texto explica, convence, narra o critica.	Atribuirle una postura que el texto no adopta.
Función de un fragmento	Mira qué hay antes y después de la expresión.	Confundir el contenido con la función.

03 Cinco trampas de opción múltiple

TRAMPA	CÓMO SE RECONOCE	QUÉ HACER
Palabra extrema	Usa «siempre», «nunca», «solo», «única», «todos».	Busca en el texto una expresión igual de fuerte; si no está, descarta.
Verdadera pero ausente	Suena cierta en el mundo real; el texto no la dice.	Pide la frase de apoyo. Sin frase, descarta.
Relación invertida	Cambia causa y efecto, antes y después, o quién hace qué.	Relee la oración original y compara el orden.
Respuesta parcial	Es cierta, pero responde solo una parte de la pregunta.	Relee la pregunta completa y verifica que la opción la cubra.
Palabras repetidas	Copia términos del texto sin respetar su sentido.	No elijas por parecido de palabras: elige por sentido.

AVISO

Esta clasificación es una convención de la enseñanza de la lectura, no un listado oficial de ningún examen. La estructura real la fija cada institución en su convocatoria o guía; revísala siempre.

Anota cada pregunta fallada. En dos semanas verás tu patrón, y ese patrón es lo que hay que entrenar.

WorldBrain México · ultravelozmente.com	4
WorldBrain México · ultravelozmente.com	4

05 Plan de cuatro semanas

SEMANA	QUÉ HACER	META	HECHO
1 • Diagnóstico	Tres textos con tres preguntas cada uno, sin límite de tiempo, justificando cada respuesta con una línea del texto.	Clasificar errores por tipo y por trampa.	
2 • Práctica dirigida	Dos textos al día durante cinco días, enfocados en el tipo o la trampa donde más fallaste.	Escribir la frase de apoyo antes de marcar.	
3 • Variedad y reloj	Textos de temas distintos con cronómetro. Calcula tu tiempo por pregunta con los datos de tu convocatoria.	Practicar con el ritmo real del examen.	
4 • Simulacro y repaso	Un bloque mixto cronometrado; revisa todos los errores y repite, a los 3 y 7 días, los textos que más te costaron.	Comprobar que el patrón de errores cambió.	

POR QUÉ FUNCIONA

La revisión de Dunlosky y colegas (2013) calificó la práctica con pruebas y el estudio repartido en el tiempo como técnicas de alta utilidad, y Roediger y Karpicke (2006) encontraron que, a plazos de días, contestar una prueba produjo mejor retención que volver a estudiar. Son trabajos sobre aprendizaje en general: no miden la comprensión lectora en un examen concreto.

EL SIGUIENTE PASO, CON GUÍA

Fotolectura

Programa de WorldBrain México para adolescentes y adultos: percepción visual, lectura con propósito, lectura por grupos de palabras, selección de lo esencial y retención. Velocidad y comprensión se observan siempre juntas.

- Práctica en la propia página: ocho preguntas, sin volver al texto, con una referencia de tiempo y comprensión
- Rutas de 4, 6 o 12 meses; grupos de hasta 7 personas; sesiones de 2 horas por semana con horario flexible
- No promete un resultado en ningún examen: los cambios dependen de la práctica

ultravelozmente.com/fotolectura →

WorldBrain México (UltraVelozmente) · Formación en lectura veloz, memoria, matemáticas, robótica e idiomas desde el año 2000.

ultravelozmente.com · contacto@ultravelozmente.com · +52 (55) 7810-7837

Material gratuito de distribución libre. Puedes compartirlo completo y sin modificaciones.